
Conferencia Mayo 2016

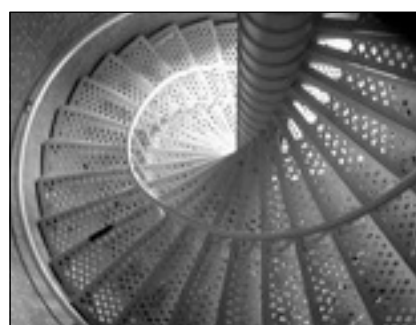
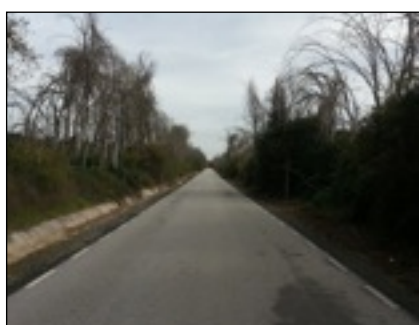
La Fisioterapia y las bioenergías

Paula Arenas - 21 de mayo de 2016



Resumen

EL uso de las bioenergías está muy desarrollado y aceptado en el mundo de la naturopatía y las terapias alternativas. Dentro de la Fisioterapia es un tabú, o incluso un tema inadecuado. En esta charla voy a contar cómo integré el uso de las bioenergías dentro de mis tratamientos de fisioterapia, gracias al desarrollo de un Método nacido de mi experiencia en ambas disciplinas.



Desde las terapias energéticas se restablece también el físico, ¿por qué no usar solo energías?

Hay diferentes niveles de vibración. El cuerpo energético es más sutil que el físico. El energético está en el mismo sitio que el físico, ocupan el mismo espacio, el energético da vida al físico. El trabajo a nivel energético no es suficiente si no se tiene una capacidad o dominio energético inmenso. El nivel energético va desde el muy sutil hasta el muy denso, desde los planos más sutiles o mentales, que son el vehículo del cuerpo mental, pasando por las energías un poco más densas que soportan el cuerpo emocional y las emociones en sí, pasando por el llamado cuerpo energético que es más denso todavía, y que une estos cuerpos al físico, el de mayor densidad. Todos los cuerpos son energéticos. Cada uno en un nivel de densidad. La capacidad para actuar en un nivel u otro depende de la experiencia del manipulador de la energía. Si se desea actuar en las patologías físicas se necesita una capacidad grande de manejo energético, pues movilizar energías densas es difícil y cansado, es necesario entrenamiento y destreza. Cualquiera puede actuar desde

su cuerpo energético en otros cuerpos energéticos, al igual que desde tu cuerpo físico puedes actuar sobre objetos y personas a nivel físico, pero no es tan fácil actuar desde un cuerpo más denso y tener efectos en otro menos denso. Hay que unificar la actuación o tener una manipulación específica muy experimentada. Desde la mente se puede actuar en los patrones mentales de las otras personas, cambiando sus creencias o ayudando a que entiendan sus dudas más ampliamente, pero esto no va a actuar sobre el nivel físico directamente, o por ser más exactos, un efecto físico ha tenido lugar como consecuencia de un patrón de pensamiento desequilibrado mantenido en el tiempo, la emoción y la energía contenida es muy estable, ha conseguido cambiar el físico, el energético y el psicósoma, no va a desaparecer en un instante, hay que hacer un proceso largo de cambio y reestructuración. Las creencias nuevas o temporales, a las que nos acogemos por procesos o circunstancias que nos sobrevienen, son fáciles de cambiar, puede ser que al actuar sobre el físico se remueva la energía contenida y la persona pueda cambiar por el impulso físico. Estos son los casos en los que las terapias físicas van muy bien. Las personas se enorgullecen de estos logros, sin saber que eran transitorios de todas maneras. Puede ser que también se resolviera con un enfrentamiento con la persona que nos ha causado la perturbación, o con actuar con convicción en aquello que queríamos conseguir. Es muy fácil cambiar algo que no ha creado una pauta, un hábito. Aquello que ya ha creado el hábito intente usted cambiarlo en un día, y verá que es casi imposible. Tiene que agarrarse a varios palos, a varias guías, tiene que salir del hollo con manos y pies, con cuerdas y piedras donde agarrarse. usted ha cavado un hollo profundo, no un huequecito en la arena. si usted ha cavado un hollo profundo no va a ser suficiente sacar el pie del hueco. usted ha caído en lo profundo. Va a necesitar ayuda exterior para salir.

No pensamos en que vamos a caer al hollo o en que estamos cayendo.

Mientras caemos no notamos que caemos. Es muy lento. Estamos mirando la pared. Nos fijamos en las rocas que hay, en si hay vegetación, palos, agua, comida. No sabemos cómo hemos caído, y muchas veces simplemente nos dejamos caer porque no sabemos o no queremos ver la importancia de que estamos adentrándonos en un agujero peligroso. Caemos y ya. Después veremos. Siempre pasa. No es algo anormal, no es algo que no esté escrito que va a pasar en tu vida. vas a caer. todos lo hacemos. pero intenta caer con herramientas, sabiéndolo, intenta coger el móvil, las cuerdas, las estacas, los zapatos de montaña. Intenta tener amigos cerca y expertos que ayuden cuando alguien cae en el hollo. Porque suele pasar. La vida no es fácil. No la hacemos fácil. La vida no es aquello de color que hay en los cuentos. La vida es aprendizaje. Y donde hay aprendizaje hay fallo. Donde hay dolor hay amor. Donde hay duda hay certeza. Experimentemos cada lado para sacar el máximo provecho.

¿Para qué tratarnos?

No somos seres libres de desequilibrios o tropiezos. Todos estamos bloqueando el paso de energía constantemente. Cada pensamiento nos pone en un nuevo cambio. Cada circunstancia nos cambia, nos altera en el interior. Cada vez que pensamos o sentimos estamos creando un cambio en nuestro interior. Ese cambio puede ser liberador, o bloqueante. Pero como estamos en el camino hacia la mejoría, la mayoría del tiempo estamos debatiéndonos en pensamientos bloqueadores, desalineados con la vida, con nuestra mejora. Dar con la solución de un problema conlleva numerosas pruebas de respuestas erróneas, hasta dar con la certera. No se resuelve un problema de matemáticas a la primera si no has tenido que resolverlo numerosas veces y es algo que ya has aprendido. Pero ese problema, una vez que lo has aprendido, no vas a querer volver a hacerlo. Vas a querer hacer ese que no sabes la respuesta, y para ello vas a probar muchas veces hasta que encuentres la solución. Y en esas muchas veces aprenderás muchas formas de cómo no se resuelve el problema. Estarás aprendiendo también. Por eso los errores no son algo negativo, sino parte del aprendizaje. Hay que aprender de los errores para no cometer los mismos otra vez, mejor comete otro.

Habiendo aclarado el proceso de mejoría de una patología o creencia, idénticas pero en otras formas de expresión, la mejoría que se alcanza con el Método no se consigue por uno mismo. Uno puede clarificar una cuestión que le concierne e intenta resolver, y puede intentar cualquier método, que no va a salir del hollo. Por mucho que lo intentes no lo vas a resolver hasta que no estés preparado. Hasta que no hayas agotado todas las herramientas y posibles soluciones. Porque lo prioritario para la evolución es que aprendas, y si saltas posibles soluciones no sabrás que esas soluciones no eran la correcta. Solo cuando hayas encontrado la solución podrás beneficiarte de un método. Cual sea. Porque estarás preparado para entender aquello que resuelve tu conflicto. Las personas que se benefician del método integrativo de liberación emocional y física profunda no vienen para que les resolvamos su vida, vienen a que les ayudemos a liberar esa energía que ya no necesitan bloquear, y que por su hábito se ha cambiado el físico y necesita reestructurarlo. La energía bloqueada es tan densa que hace falta una persona experimentada en movilizar energía densa para cambiarlo. Pero el aprendizaje ya está ahí, listo para experimentarlo. Vamos a hablar sobre los diferentes momentos en los que las personas acuden al fisioterapeuta integrativo experto en bioenergías. Las personas no siempre necesitan que les ayudemos con su cuerpo emocional o mental, la mayoría llegan a la solución por si mismos, y los demás acuden a terapias de psicología o mentales,

donde aclarar sus dudas e incertezas consigo mismos. Los pacientes de fisioterapia integrativa acuden para que un terapeuta experto en movilización de energía densa les ayude a equilibrar sus cuerpos, para compaginar ese cambio emocional con la perfecta forma en la que expresarlo hacia afuera de sí. Las personas a las que ayudamos también pueden necesitar un último apoyo para ratificar y tener certeza de que su cambio es necesario. Pueden venir en el último peldaño de la escalera hacia la solución. Son cambios necesariamente rápidos, pero siempre veremos más necesidades de cambio, en las que podremos actuar según la persona nos lo permita. A veces somos esas personas que necesitan al lado para avanzar, y a veces solo un acompañante que observa como la persona cambia a su ritmo y capacidad. Estar ahí presente a veces es la única ayuda que necesitan. Muchas veces observaremos una necesidad de cambio que la persona no llega a ver. No es necesario decirlo. La persona no está lista para verla. Todos tenemos muchas cosas que mejorar, no se puede mejorar todo a la vez. Es imposible. Así que no seamos insistentes con las personas porque ellas no lo necesitan ni les conviene. Por sí mismas lucharán para solucionarlas cuando sea el momento y la vida les de la ocasión. Nunca se puede interferir en el proceso de cambio de una persona. La persona elige la opción que necesita experimentar. Recuerdo que todas son experimentales para aprender. Cada persona elige las opciones que no ha elegido antes, o que quiere repetir. Nosotros no somos los salvadores del ser humano, el ser humano se salva solo. No necesita nadie que le ayude. Ya el Ser lo guía por el conocimiento y la experiencia. Nosotros solo podemos solventar las pequeñas incongruencias del plano energético que crean los aprendizajes. Eso es la enfermedad. Pequeñas incongruencias en el plano físico creadas por el proceso de aprendizaje necesario. Con esto queremos decir que podemos resolver la enfermedad de muchos por ser la consecuencia de un proceso de aprendizaje lento, y otros muchos conflictos que el ser humano conlleva en sí mismo. Pero otras veces este proceso de aprendizaje está implícito en la enfermedad, es la creencia en sí misma, materializada para la experimentación vívida de la limitación. La limitación de las creencias no son más que pequeños cambios en los que apoyarnos hasta encontrar la solución al problema. y además, la experimentación de la creencia de forma vívida en forma material es la forma más eficiente de experimentar. Hay veces que la solución del problema nos lleva vidas, y es de magnitud. Solo podremos resolverlo a través de una fuerte experiencia vital. Otras veces, solo pensar nos resuelve. Hay diferentes problemas, y diferentes soluciones. No pensemos que somos íntegros hasta que no lo sea.

Nunca me he tratado, ¿interfiere que no crea?

La creencia o no en lo que Es no interfiere en el proceso de aprendizaje. No por ser más creyente se aprende antes. No por pensar que seremos capaces lo somos. El proceso de aprender no se para porque no creas que tienes que aprender. La vida es muy sabia. Tu decides cuándo aceptar el proceso.

¿Por qué tratarme con el MI?

EL MI (a partir de ahora MI) es un proceso por el cual se reequilibra la energía sutil y profundamente. Va desde un plano más denso hasta un plano muy liviano de energía, por lo que el tratamiento nos parece muy completo, tocando y equilibrando todos los planos entre sí se corrige de manera más uniforme el desequilibrio que tratando solo en uno o dos planos. El tratamiento es intenso y no se debe descuidar el proceso que conlleva a posterior. El cuerpo físico se regenera hacia el estado de salud plena y el energético se ordena primero removiéndose, para desestructurar la estructura densa creada por el hábito de la antigua creencia, y se reordena después para poder equilibrar el energético más sutil, que no se afianzaría si no se hubiera reestructurado el físico primero. Recupero la información de que estamos hablando de problemas emocionales y físicos, donde hay una cronicidad del proceso, por un cambio extenso. Al reordenar el físico y el energético denso y sutil, las emociones asociadas al proceso de cambio se reequilibran, desapareciendo su síntoma en la persona. Este proceso es el que realizamos en personas que no tienen un proceso emocional profundo y densificado. Estos cambios se consiguen con métodos energéticos que van directos al plano energético sutil, como el reiki y las amplias terapias que existen para ello. El campo mental no está dentro de nuestro plano de actuación.

¿cuánto tiempo dura el proceso de cambio?

El tiempo para reestructurar una afección depende de las personas. No solo es necesaria la actuación manual sino que la persona debe cambiar los hábitos adquiridos acompañantes de la experimentación de la creencia. Sobre todo las habilidades mentales. Debe dejar de pensar como si siguiera teniendo la misma creencia, y a veces no es fácil. Creamos hábitos de pensamiento racional, como palabras, que eran acordes a nuestra

creencia y ahora no son dignas de nuestra nueva forma de ser. Las creencias crean formas de andar, formas de pensar, formas de correr, de movernos, de alimentarnos, de ejercitarnos, crean ocio o actitudes específicas, gustos y aficiones. Todas nuestras creencias son las que crean nuestra vida, las que hacen que nos gusten unas actividades u otras. Todo lo que crees es lo que planea tu vida. Lo que la hace ser como es. Cambia tus creencias y cambiarás de hábitos de aprendizaje, cambiarás de estado mental, de memoria, de capacidad para las matemáticas o la física. Todo reside en nuestro yo profundo, que es el que manda y enfoca nuestra expresión.

El tiempo que lleva el cambio es incalculable. Depende del tiempo que haya estado esa creencia en nosotros. Pero por lo menos un par de meses de tratamiento casi semanal. Ejercicio y dieta alimenticia acorde al estado de salud.

Las personas sin síntomas físicos no es necesario que cambien tantos aspectos de su vida, verán el cambio acontecer por sí solo. Verán que su vida cambia sin hacer nada y se adaptarán al cambio sin apenas darse cuenta de que lo hacen. Fluyen con el cambio, a diferencia de los hábitos adquiridos e interiorizados, que hay que poner la voluntad en ello y es difícil para la persona adquirir e interiorizar los nuevos.

Las nuevas creencias no son perfectas. Las nuevas creencias solo son suplentes de las antiguas, solo son las siguientes creencias. La creencia de que eres valioso o valiosa solo es suplente de una que era que no valías para el mundo, pero valer para el mundo es mucho menos que valer para ti mismo. Un proceso de cambio nunca termina, siempre se renueva, se adapta a la nueva forma de pensamiento y la experimenta, la exprime y le saca todo el jugo del aprendizaje, y cuando ya sabemos que valemos para el mundo entonces alomejor nos planteamos que sería mejor valer para nosotros mismos. Y así hasta siempre. Por eso no es justo para nosotros afianzarnos en una creencia. Confía en lo que crees sabiendo que cambiará y que es solo un momento de tu Vida. Sé quien eres sabiendo que eres infinito. Eres el Ser, y el Ser nunca se para, nunca es igual, nunca deja de avanzar. Siempre está en movimiento. Sé en este instante, sabiendo que el siguiente serás diferente. Si caes en el hollo sabe que te sacarás, que era parte del cambio, del avance, del movimiento. No pienses que estás parado aunque lo estés, porque formas parte de un todo que no para, si tu no avanzas los demás se seguirán moviendo, formamos la gran estructura continua de movimiento en el que cada parte está ligada a las otras, sin interferir, solo podremos elevarnos.

Diferencias con otros métodos físicos y emocionales

Las terapias que se dedican a modificar los patrones físicos o emocionales son variadas y muy eficientes. Cada persona acude al profesional que le acompañará en el proceso. Puedes variar entre ellos para acceder a diferentes formas de ayudarte.

El Método Integrativo de Liberación Somática y Bioenergética Profunda

Este Método ha sido desarrollado a partir de conocimientos de bioenergética y fisioterapia. La actuación a nivel físico conlleva la actuación en planos energéticos superficiales por sí, por lo que los cambios profundos no se dan. La bioenergética actúa sobre planos profundos dependiendo del profesional que los realice, llenado desde los planos sutiles hasta los más profundos y densos. Como hemos explicado, el cambio físico es una repercusión a través de la densificación de la energía de un cambio a nivel mental y emocional. Con el tiempo el bloqueo emocional repercute en el físico y viceversa. La confinación del tratamiento físico con el tratamiento bioenergético realizado por un profesional experimentado en la movilización de la energía, permite una actuación en los diferentes campos al mismo tiempo, con lo que actuamos integrando patrones de energía, movilidad energética y física, dando lugar a un cambio integrado en la forma y el movimiento. No siempre es completo, el proceso completo requiere varias sesiones en determinadas personas que lleven un patrón intensificado a cambiar. Se comenzará por el patrón físico, y continuaremos por actuar en patrones más sutiles, para acompañar al proceso de la persona en todos los planos. En la mayoría de las personas el proceso si es completo en cada consulta, va desde el físico hasta el energético sutil, interfiriendo positivamente en cada plano que repercute en el motivo de consulta de la persona a tratar. No trabajamos con personas que no estén dispuestas a completar el tratamiento con los cambios necesarios, es decir, en aquellas personas que no evidencien una actitud de cambio voluntario en ellos. En ellos nos limitaremos a acompañarlos en la medida de lo que nos permitan, y a sutilmente asesorarlos en cambios para la salud de otro tipo más adaptado al plano físico en el que nos movemos.

Los bebés y las madres serán tratados en conjunto, acompañando siempre la madre o el padre al bebé, para que sienta su seguridad, porque el proceso de cambio de los niños es más rápido que el de los adultos, y la eficacia del tratamiento es más directa y los bebés lo sienten como extraño y tienden al rechazo. Se evidencia un cambio positivo en ellos de inmediato, por lo que los padres no sentirán ese rechazo debido a la inmadurez racional de los bebés. En cuanto el cambio a nivel físico ha concluido, el bebé solo sentirá el relax que produce el tratamiento energético. La madre o el padre podrá tratarse al unísono con

el bebé, trabajando el terapeuta sobre la relación en ambos, que muchas veces es el problema del niño. El trabajo en niños más mayores que el bebé es integral, tratando de forma casi solamente sutil para la reorganización del físico, pues su físico todavía no ha estabilizado el desequilibrio y es fácilmente resuelto.

Los adolescentes deberán tener el consentimiento de sus padres, por la profundidad de la terapia, y deberán pasar a consulta para tener evidencia del tratamiento. El tratamiento será destinado también a equilibrar la energía relacional de ambos progenitores a través del progenitor presente, y equilibrará también la relación padres-hijo o hija.

Cada caso es totalmente diferente y por ello la actuación deberá ser valorada por el terapeuta en cada caso. La sesión difiere una de otra, continuamente, adaptándonos a la necesidad de la persona en cada consulta. Hay veces que se interrumpe el proceso de cambio por una necesidad más urgente de actuación, por alguna situación experimentada recientemente. Las sesiones suelen ser de 45 min de duración, siendo más cortas en niños y en procesos avanzados de cambio que no necesiten mucha actuación. Muchas personas quieren saber cuántas sesiones van a necesitar. Esto es incalculable. La vida fluye y varía día a día y es imposible contabilizar los días que va a necesitar una persona para adaptarse al nuevo estar. Cada persona es totalmente diferente, como cada tratamiento y cada proceso. Normalmente se suelen dar pocas sesiones para procesos agudos físicos, muchas para sesiones crónicos físicos, y a demanda para consultas emocionales. Los cambios son evidenciables en el 90% de los casos desde la primera consulta, y las personas que no quieren hacer el cambio son las que bajan la media. Nunca podemos rechazar un proceso de cambio por muy negada que esté la persona a cambiar. No somos los decretos de a quién quiere esa persona en su vida ni para qué. Estamos ahí para todos. Para lo que quieran, aunque sea solo para sentir que hay alguien que los acompaña aunque no los ayude como pudiera. No sabemos cómo podemos colaborar con la persona, y no somos mejores ni peores acompañantes de terapia por solo escuchar.

¿Cuándo termina el tratamiento?

Nunca es el fin del tratamiento. No hay fin. No existe un momento en la vida en el que no necesitemos ayuda. Habrá momentos en los que sintamos que no la necesitamos, pero no es así. Siempre hay un proceso de cambio, por lo que siempre podemos beneficiarnos de ayuda al cambio. Esto hará que el cambio sea más rápido y más fácil. Avanzaremos por los posibles errores y soluciones como mariposas de flor en flor, en vez de como sapos de roca en roca. Siempre se puede ayudar al de al lado, al igual que puedes beneficiarte del de al lado. Nunca estamos listos para estar solos, porque todos estamos unidos. Siempre reconforta el sentir al otro al lado porque ese es en una comprensión de mayor nivel lo que venimos a aprender, que todos estamos juntos en la vida, la vida somos nosotros, todos juntos avanzando juntos, agarrando al de al lado porque si él cae, tu también.

Gracias